

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜
101		ピース ソウダシエ	木目込み人形 パッチワーク		カーピング		
201	10月	三味線 絵手紙/モード 草月	ぬり絵 詩吟 アクリル		小原流A 3回 ビース戸塚 小原流B (3回)	ペン字 美文字	
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 着付け 屋 三味線 (3回) (3回)	ピラコン ヨーガ じゃぐりんぐ	ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3) ルーシー 19:00~	養生功
5きげん	10月	日本民踊 花架拳 ピラティス 18:00~ 19:15~	水彩画 青春の歌/ HIPHOP 日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	吹矢 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 日本民踊 II 13:00~ I 15:30~	
ロビ-					ロビー展示あり 玄窓会 10/4まで		
	4	5	6	7	8	9	10
101		早苗 ハンドメイド	ちぎり絵	川村塾 (夜1.3)	早苗 ハンドメイド	川村塾 (養成2.4)	はくすう トールペイント
201		草月	笑手紙 詩吟 アクリル	みんなよう子供/大人	小原流A 3回	小原流B (3回)	俳句 (2・4) 五行歌 ゼロから俳句
カル	組ひも (1・3)	暮らしの書 着付け 屋 (3回) (3回)	ピラコン ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	養生功
5きげん		日本民踊 フラ 屋 13:00 ピラティス 18:00~ 19:15~	水彩画 日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	太極拳	吹矢 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 日本民踊 II 13:00~ I 15:30~
ロビ-							姿勢と歩き方
	11	12	13	14	15	16	17
101			木目込み人形 パッチワーク	ロマンドール 音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	カーピング	
201		三味線 三味線	詩吟 アクリル	お習字	ちぎり絵机10本	美文字	ペン字 ペン字
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 着付け 屋 (3回) (3回)	ピラコン ヨーガ じゃぐりんぐ	俳句会 ホームヨーガ	ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3) ルーシー 19:00~
5きげん		日本民踊 ピラティス 18:00~ 19:15~	水彩画 青春の歌/ HIPHOP 日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	吹矢 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 日本民踊 II 13:00~ I 15:30~	養生功
ロビ-			じゃぐりんぐ				設備点検?
	18	19	20	21	22	23	24
101		確認 元気術	ちぎり絵	ロマンドール	川村塾 (夜1.3)	川村塾 (養成2.4)	はくすう
201		草月	笑手紙 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう子供/大人	小原流A 3回	小原流B (3回)
カル	組ひも (1・3)	暮らしの書 着付け 屋 (3回) (3回)	ピラコン ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	yokoヨガ
5きげん	設備点検予定	日本民踊 フラ 屋 13:00 ピラティス 18:00~ 19:15~	水彩画 青春の歌/ HIPHOP 日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	太極拳	吹矢 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 日本民踊 II 13:00~ I 15:30~
ロビ-							
	25	26	27	28	29	30	31
101		ピース ソウダシエ パルーン	木目込み人形 パッチワーク	音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	カーピング	
201		三味線 絵手紙/モード 草月	ぬり絵 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	俳句会		
カル	ギター (2・4)	三味線	ピラコン ヨーガ じゃぐりんぐ	ホームヨーガ	ホームヨーガ	内養功	養生功
5きげん		日本民踊 花架拳 ピラティス 18:00~ 19:15~	水彩画 青春の歌/ HIPHOP 日本民踊	カラオケA カラオケ B・初/C	吹矢 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム	大人の体操 民踊休み	
ロビ-				ロビー展示あり 作品展 10/30まで			